



PLAN DYDAKTYCZNO - SZKOLENIOWY

DLA UCZNIÓW

SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

„PIERWSZA POMOC”

1. NAZWA I ZAKRES SZKOLENIA

- Szkolenie podstawowe z udzielania pierwszej pomocy
- informowania służb ratunkowych

2. CZAS TRWANIA I SPOSÓB ORGANIZACJI SZKOLENIA

CZAS TRWANIA SZKOLENIA 2 X 45 min / grupa

ILOŚĆ GODZIN ZEGAROWYCH 2 godzin

SPOSÓB ORGANIZACJI SZKOLENIA

Szkolenie teoretyczno- praktyczne na terenie szkoły.

3. WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA

Aktywny udział w szkoleniu

4. CELE SZKOLENIA

- zapoznanie się i zapamiętanie podstawowych numerów ratunkowych
- zapoznanie się i zapamiętanie podstawowych czynności ratunkowych
- RKO osoby dorosłej i dziecka

- rozpoznawanie oraz pomoc przy :
 - * bezdechu
 - * zakrztuszeniu
 - * zadławieniu
 - * zatruciu tlenkiem węgla – czadem
- nauka radzenia sobie w sytuacjach stresowych
- nabycie umiejętności ułożenia osoby w pozycji bezpiecznej (bocznej ustalonej)

5. WYKAZ LITERATURY ORAZ NIEZBĘDNYCH ŚRODKÓW I MATERIAŁÓW DYDAKTYCZNYCH

MATERIAŁY (wymienić jakie):

Wytyczne WHO oraz Krajowej Rady resuscytacji

Wykładowca dyplomowany ratownik medyczny

Profesjonalny sprzęt szkoleniowy:

- fantom dorosły
- fantom dziecko
- szkoleniowy Defibrylator AED
- podstawowe, podręczne środki medyczne, apteczka pierwszej pomocy

6. PRZEWIDZIANE SPRAWDZIANY I EGZAMINY

Podsumowanie zajęć po przez wspólne powtórzenie w punktach oceny sytuacji, sposobu alarmowania służb ratunkowych , sposobu zachowania się i postawa resuscytacji

Po zakończonym szkoleniu uczniowie otrzymują zaświadczenie ukończenia szkolenia podstawowego z Pierwszej Pomocy

Koszt szkolenia to 5 zł / uczeń

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Tel. 734652000